

ATTIVITA' SPORTIVE ANNO SPORTIVO 2019 – 2020

PALESTRA G. BRERA C/O POLO SCOLASTICO VIA ONZATO 56 - Ingresso via T. Nuvolari

ATTIVITA'	ORARI	ORGANIZZATORE	CONTATTI
PALLAVOLO	<p>PALESTRA 1</p> <p>LUNEDI' Under 12 dalle 16.30 alle 18.30 2° DIVISIONE dalle 18.30 alle 21.00 Partita dalle 21.00 alle 23.00</p> <p>MARTEDI' Minivolley dalle 16.45 alle 17.45 Under 13 dalle 17.45 alle 19.30 Misto dalle 21.00 alle 23.00</p> <p>MERCOLEDI' Under 12 dalle 16.30 alle 18.30 Under 14 dalle 18.30 alle 20.00 1 Divisione dalle 20.00 alle 22.00</p> <p>GIOVEDI' Minivolley dalle 16.45 alle 17.45 Under 13 dalle 17.45 alle 19.30 Misto dalle 21.00 alle 23.00</p> <p>VENERDI' 1 DIVISIONE dalle 20.00 alle 22.00</p>	Polisportiva Castel Mella	338 4805907

PALLAVOLO	PALESTRA 3 LUNEDÌ Under 14 dalle 18.00 alle 20.00 1° Div dalle 20.00 alle 22.00 MARTEDÌ Under 16 dalle 19.00 alle 21.00 MERCOLEDÌ 2° Div. dalle 20.00 alle 22.00 Under 16 dalle 18.00 alle 20.00 2° Div. dalle 20.00 alle 22.00	Polisportiva	
GINNASTICA PRE-SCIISTICA E DI MANTENIMENTO	1 ottobre 2019 – 31.03.2020 PALESTRA 1 MARTEDÌ E GIOVEDÌ 19.30 – 21.00	Sci Club Castel Mella	Marco Brognoli info@sciclubcastelmella.it
GINNASTICA DOLCE OVER 60 E CORPO LIBERO PER ADULTI	15 Settembre 2019 – 31 Maggio 2020 PALESTRA 3 LUNEDÌ e VENERDÌ dalle 14.00 alle 16.00 (2 corsi)	Borgo Fit SSD srl	Anna Tosi 338 2746873
GINNASTICA ARTISTICA PER BAMBINI/E E RAGAZZI/E	17 Settembre 2019 – 31 Maggio 2020 PALESTRA 3 MARTEDÌ E GIOVEDÌ dalle 16.15 alle 19.15	Brixia SSDGaRL ex Ginnastica Olimpia asd	Viviana Belleri Cell. 3292985452

<p>BASKET – MINI BASKET</p>	<p>23 Settembre 2019 – 29 Maggio 2020 PALESTRA 3 LUNEDI' 16.40 – 17.40 MERCOLEDI' 16.40 – 18.40 PALESTRA 1 VENERDI' 16.40 – 18.40</p>	<p>Brescia Basket</p>	<p>Federico Collurà Cell. 3496115788</p>
<p>ENERGY STEP - TONIC PILATES HIGH INTENSITY - ZUMBA – VINYASA YOGA – FISIO FITNESS</p>	<p>1 Ottobre 2019 – Maggio 2020 PALESTRA 2 LUNEDI' e MERCOLEDI' dalle 18.15 alle 19.05 energy step dalle 19.15 alle 20.05 tonic pilats LUNEDI dalle 20.15 alle 21.05 high intensity MERCOLEDI' 20.15 - 21.05 Fiosio fitness NOVITA' GIOVEDI' dalle 19.10 alle 20.00 zumba PALESTRA 4 e 5 MARTEDI' (pal. 5) E GIOVEDì (pal.4) dalle 20.15 alle 21.15 vinyasa yoga</p>	<p>ASD SALSA LOVERS</p>	<p>Ferrara Simona Cell. 3392613849</p>
<p>CIRCUIT TRANING - PILATES – STEP TONE GYM BALL</p>	<p>17 Settembre 2019 – 28 Maggio 2020 PALESTRA 2 MARTEDI' E GIOVEDI' dalle 20.10 alle 22.10</p>	<p>Functional Training Pilates step e tone</p>	<p>Melinda Lombardo 3284530124</p>

PARKOUR	17 Settembre 2019 – 30 Maggio 2020 PALESTRA 2 MARTEDI' E GIOVEDI' dalle 16.45 alle 18.15	ASD ZONA DINAMICA	Rif. 340 9319920
FUNNY DANCE Prove ballo	04 Ottobre 2019 – 29 Maggio 2020 PALESTRA 3 VENERDI' dalle 17.00 alle 18.00		
JUDO	16 Settembre 2019 – Maggio 2020 PALESTRA 4 LUNEDI' e GIOVEDI' dalle 16.45 alle 19.00	ASD JUDO CASTEL MELLA	Hervat Susanna 3391192878
KARATE – AIKIDO - DIFESA PERSONALE	03 Settembre 2019 – 12 Giugno 2020 PALESTRA 4 MARTEDI' dalle 17.15 alle 20.15 VENERDI' dalle 17.15 alle 21.15 MARTEDI' dalle 20.15 alle 21.15 CORSO DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE Presentazione 24 Settembre 2019 GRATUITO PER LE RESIDENTI DI CASTEL MELLA PALESTRA 2 MARTEDI' dalle 18.15 alle 19.15	ASD DOJO MARTIAL ART	Lonardini Marco Cell. 3474846432

PROGETTO bAILando	25 settembre 2019 – 27 maggio 2020 PALESTRA 2 MERCOLEDI' dalle 21.20 alle 22.00 PALESTRA 5 MERCOLEDI' dalle 20.00 alle 22.00	AIL Associazione Italiana contro le leucemie, linfomi e mieloma	Laura Guiscardi 334 1612149
LINETTI DARIO difesa personale, taichi, introduzione al wushu fung fu	PALESTRA 5 GIOVEDI' dalle 20.00 alle 21.30		Linetti Dario 334 3510337
LEZIONI DI DANZA PER BAMBINE/I E RAGAZZE/I	01 Ottobre 2019– 26 maggio 2020 PALESTRA 5 MARTEDI' dalle 18.00 alle 20.00	Asd Benaco Danze	Matteo Gerlegni 3205626578

PALESTRA SCUOLA PRIMARIA F. DE ANDRE' – POLO SCOLASTICO

YOGA	17 Settembre 2019 – 31 Maggio 2020 MARTEDI' dalle 19.00 alle 20.15 e dalle 20.30 alle 21.45	ALPHA YOGA OMEGA	B.S. PRATHAP 349 8052434
-------------	--	------------------	-----------------------------

