



Comune  
di Castel Mella

in collaborazione con



DOJO  
MARTIALARTS  
KARATE AUTODIFESA

organizza corso di

## DIFESA PERSONALE FEMMINILE

di 1° livello Base

**Method MLN**

*(gratuito per le residenti di Castel Mella).*



MLN  
team

# DIFESA PERSONALE FEMMINILE



presentazione  
**MARTEDÌ 24 SETTEMBRE**

inizio  
**MARTEDÌ 1 OTTOBRE**

orari **20.15/21.15**  
giorno **MARTEDÌ**  
dai **16 anni in poi**

presso **sala 4**  
**Palazzetto dello Sport**  
Comune di Castel Mella  
in via Tazio Nuvolari  
insegnante  
**MARCO LONARDINI**