



Comune  
di Castel Mella

in collaborazione con



organizza corso di  
**DIFESA PERSONALE  
FEMMINILE**  
di 1° livello Base  
**Method MLN**  
*(gratuito per le residenti di Castel Mella).*



## **DIFESA PERSONALE FEMMINILE**



presentazione  
**MARTEDÌ 24 SETTEMBRE**  
inizio  
**MARTEDÌ 1 OTTOBRE**  
orari **20.15/21.15**  
giorno **MARTEDÌ**  
**dai 16 anni in poi**

presso **sala 4**  
**Palazzetto dello Sport**  
Comune di Castel Mella  
in via Tazio Nuvolari  
insegnante  
**MARCO LONARDINI**