

ATTIVITA' SPORTIVE ANNO SPORTIVO 2015 – 2016
PALESTRA G. BRERA C/O POLO SCOLASTICO VIA ONZATO 56

ATTIVITA'	ORARI	ORGANIZZATORE	CONTATTI
PALLAVOLO	<p>Settembre 2015 – Maggio 2016</p> <p>PALESTRA 1</p> <p>LUNEDI' 16.00 - 22.00</p> <p>MARTEDI' e GIOVEDI' 15,30 - 19,00</p> <p>MERCOLEDI' 17.30 - 22.00</p> <p>VENERDI' 19.00 - 22.30</p> <p>SABATO PARTITA dalle 16.00 alle 20.00</p> <p>PALESTRA 3</p> <p>LUNEDI' 18.15 - 22.30</p> <p>MARTEDI' 18.00 - 22.30</p> <p>MERCOLEDI' 19.00 - 22.30</p> <p>GIOVEDI' 18.00 - 21.30</p> <p>VENERDI' 16.00 - 22.30</p>	<p>Polisportiva</p>	<p>Luigina Cell. 349 8368064</p> <p>Maurizio Cell. 338 4805907</p>

GINNASTICA DOLCE OVER 60 E CORPO LIBERO	14 Settembre 2015 – 20 Maggio 2016 PALESTRA 3 LUNEDI' e VENERDI' 14.00 - 15.00 15.00 - 16.00	UFFICIO SERVIZI SOCIALI COMUNE DI CASTEL MELLA	Tel. 0302550820
GINNASTICA ARTISTICA	15 Settembre 2015 – Maggio 2016 PALESTRA 3 MARTEDI E GIOVEDI' 14.00 - 18.15	Olimpia	Antonella Andreis Cell. 3358307875
BASKET – MINI BASKET	Ottobre 2015 – Maggio 2016 PALESTRA 3 MERCOLEDI' 16.30 – 18.30 PALESTRA 1 VENERDI' 16.30 – 18.30	BRESCIA BASKET	Federico Collurà Cell. 349 6115788

<p>ZUMBA DANCE AEROBI CA – STEP – TONIFICAZIONE TONIC PILATES</p>	<p>Ottobre 2015 - Maggio 2016</p> <p>PALESTRA 2 STEP – PILATES - GAG LUNEDI' e MERCOLEDI' dalle 18.00 alle 21.00 INSANITY WORKOUT TONE MARTEDI' dalle 20.00 alle 21.00</p> <p>PALESTRA 5 ZUMBA DANCE X RAGAZZE/I MARTEDI' dalle 18.00 alle 19.00 TONIFICAZIONE LUNEDI' - MERCOLEDI' dalle 19.00 alle 20.00 ZUMBA E ZUMBA STEP MARTEDI' - GIOVEDI' dalle 19.00 alle 20.00</p>	<p>ASD SALSA LOVERS</p>	<p>Ferrara Simona Cell. 3392613849</p>
<p>JUDO</p>	<p>17 Settembre 2015 – Maggio 2016</p> <p>PALESTRA 4 LUNEDI' e GIOVEDI' 16.45 - 19.00</p>	<p>ASD JUDO CASTEL MELLA</p>	<p>Hervat Susanna 339 1192878</p>

KARATE – AIKIDO	15 Settembre 2015 – Maggio 2016 PALESTRA 4 MARTEDI' e VENERDI' 18.15 -21.15 CORSO DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE inizio 2 ottobre 2015 VENERDI 20.15 – 21.15 GRATUITO PER RESIDENTI A CASTEL MELLA	ASD DOJO MARTIAL ART	Lonardini Marco Cell. 347 4846432
VIET VO DAO	07 Settembre 2015 – maggio 2016 PALESTRA 4 LUNEDI' dalle 20.00 alle 22.00 PALESTRA 2 VENERDI' dalle 20.00 alle 22.00	A.S.D. VIET VO DAO BRESCIA	Soretti Silvano 346 6272765
ASS. TAMBURELLO S. DOMENICO SAVIO	Ottobre 2015 – Marzo 2016 PALESTRA 1 MARTEDI 21.00 – 22.30		Cristina 3926922766
SCI CLUB	Ottobre 2015 – Marzo 2016 PALESTRA 1 MARTEDI E GIOVEDI 19.30 – 21.00	Preparazione stagione sciistica	Marco 3387341611 info@sciclubcastelmella.it

DIFESA PERSONALE INTRODUZIONE AL WUSHU KUNG FU	10 Settembre 2015 – 26 maggio 2015 PALESTRA 5 GIOVEDÌ 20.00 alle 21.30	LINETTI DARIO	Cell. 334 3510337
DANZA	Ottobre 2015 – maggio 2016 PALESTRA 5 VENERDÌ 17.30 – 18.00	FUNNY DANCE	funny-dance@libero.it
DANZA “PROGETTO BAILANDO” ASS. AIL BRESCIA ONLUS	30 settembre – serata prova 7 Ottobre 2015- maggio 2016	AIL BRESCIA	Laura 334 1612149
DANZA per bambini e ragazzi	Ottobre 2015 – maggio 2016 PALESTRA 2 GIOVEDÌ 19.00 – 21.30	MATTEO GERLEGNÌ	320 5626578

PALESTRA SCUOLA PRIMARIA F. DE ANDRE' – POLO SCOLASTICO

YOGA	Settembre 2015 – Maggio 2016 MARTEDì 19.00 – 20.15 e 20.30 – 21.45	ALPHA YOGA OMEGA	B.S. PRATHAP 349 8052434
-------------	--	------------------	-----------------------------

VELODROMO COMUNALE PANTANI ARICI C/O PARCO COMUNALE GIOVANNI PALO II

CICLISMO PER BAMBINI	Marzo - 30 Novembre 2015 MARTEDì E GIOVEDì 17.45 – 19.30 SABATO (2 sabati al mese) 16.00 – 18.00	Polisportiva	Cell. 338 4805907
-----------------------------	---	--------------	-------------------

CENTRO SPORTIVO "SILVANO MENEGHINI" via Cortivazzo

CALCIO	Settembre 2015 – Maggio 2016 Campo Sportivo via Cortivazzo	A.S.D. CASTEL MELLA 1963	
---------------	--	--------------------------	--