

**ATTIVITA' SPORTIVE ANNO SPORTIVO 2016 – 2017**  
**PALESTRA G. BRERA C/O POLO SCOLASTICO VIA ONZATO 56**

ATTIVITA'	ORARI	ORGANIZZATORE	CONTATTI
<b>PALLAVOLO</b>	<p><b>Settembre 2016 – Maggio 2017</b></p> <p><b>PALESTRA 1</b>  <b>LUNEDI'</b> 16.30 - 22.30  <b>MARTEDI'</b> 16,30 - 19.30  <b>MERCOLEDI'</b> 16.30 - 22.00  <b>GIOVEDI'</b> 16.30 – 19.30  <b>VENERDI'</b> 19.00 - 22.00  <b>SABATO PARTITA</b> 16.00 - 20.00</p> <p><b>PALESTRA 3</b>  <b>LUNEDI'</b> 18.30 - 22.30  <b>MARTEDI'</b> 19.00 – 21.30  <b>MERCOLEDI'</b> 19.00 - 22.30  <b>GIOVEDI'</b> 19.00 - 21.30  <b>VENERDI'</b> 19.00 - 22.30</p>	<b>Polisportiva</b>	<p>Luigina            Cell. 349 8368064</p> <p>Maurizio            Cell. 338 4805907</p>
<b>GINNASTICA DOLCE OVER 60 E CORPO LIBERO</b>	<p><b>12 Settembre 2016 – 26 Maggio 2017</b></p> <p><b>PALESTRA 3</b>  <b>LUNEDI' e VENERDI'</b>            14.00 - 15.00            15.00 - 16.00</p>	<b>CDB BORGOSATOLLO</b>	<p>Anna Tosi 338 2746873            Prenotazioni dal 10 settembre 2016</p>

<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>	<b>13 Settembre 2016 – 30 Maggio 2017</b>  <b>PALESTRA 3</b> <b>MARTEDI E GIOVEDI'</b> 15.00 - 18.00	Ginnastica Olimpia asd	Antonella Andreis Cell. 3358307875
<b>BASKET – MINI BASKET</b>	<b>3 Ottobre 2016 – 31 Maggio 2017</b>  <b>PALESTRA 3</b> <b>LUNEDI'</b> 16.40 – 17.40 <b>MERCOLEDI'</b> 16.40 – 18.40 <b>PALESTRA 1</b> <b>VENERDI'</b> 16.40 – 18.40	BRESCIA BASKET	Federico Collurà Cell. 349 6115788
<b>ENERGY STEP - ZUMBA – ZUMBA STRONG – POLATES TONE</b>	<b>1 Ottobre 2016 - Maggio 2017</b>  <b>PALESTRA 2</b> <b>ENERGY STEP</b> LUNEDI' e MERCOLEDI' dalle 18.15 alle 19.10 <b>PILATES TONE</b> dalle 19.15 alle 20.10 <b>STRONG ZUMBA</b> dalle 20.15 alle 21.10 <b>PALESTRA 5</b> <b>ZUMBA</b> MARTEDI dalle 19.15 alle 20.10 <b>ZUMBA SHOCK</b> GIOVEDI' dalle 19.15 alle 20.10	ASD SALSA LOVERS	Ferrara Simona Cell. 3392613849

<b>JUDO</b>	<b>15 Settembre 2016 – Maggio 2017</b>  <b>PALESTRA 4</b> <b>LUNEDI' e GIOVEDI'</b> 16.45 - 19.00	ASD JUDO CASTEL MELLA	Hervat Susanna 339 1192878
<b>KARATE – AIKIDO - DIFESA PERSONALE</b>	<b>16 Settembre 2016 – 30 Maggio 2017</b>  <b>PALESTRA 4</b> <b>MARTEDI' 18.15 – 21.15</b> <b>VENERDI' 18.15 – 20.15</b>  <b>VENERDI' 20.15 – 21.15</b> <b>CORSO DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE</b> <b>inizio 30 Settembre 2016</b> <b>GRATUITO PER LE RESIDENTI DI CASTEL MELLA</b>	ASD DOJO MARTIAL ART	Lonardini Marco Cell. 347 4846432
<b>VIET VO DAO</b>	<b>01 Settembre 2016 – 1 giugno 2017</b>  <b>PALESTRA 4</b> <b>LUNEDI' E GIOVEDI' 20.00 - 22.00</b>	A.S.D. VIET VO DAO BRESCIA	Soretti Silvano 346 6272765

<b>GINNASTICA PRESCIISTICA E DI MANTENIMENTO</b>	<b>4 Ottobre 2016 – 30 Marzo 2017</b> <b>PALESTRA 1</b> <b>MARTEDÌ E GIOVEDÌ</b> 19.30 – 21.00	SCI CLUB	Marco 3387341611 info@sciclubcastelmella.it
<b>DIFESA PERSONALE INTRODUZIONE AL WUSHU KUNG FU</b>	<b>15 Settembre 2016 – 27 aprile 2017</b> <b>PALESTRA 5</b> <b>GIOVEDÌ 20.30 - 21.30</b>	LINETTI DARIO	Cell. 334 3510337
<b>DANZA SPORTIVA - ALLENAMENTI</b>	<b>7 Ottobre 2016 – 26 maggio 2017</b> <b>PALESTRA 5</b> <b>VENERDÌ 17.00 – 18.00</b>	FUNNY DANCE	<a href="mailto:funny-dance@libero.it">funny-dance@libero.it</a>
<b>BALLO E FITNESS</b>	<b>19 settembre - 10 ottobre 2016</b> <b>PALESTRA 2</b> <b>GIOVEDÌ 19.00 – 22.30</b> <b>VENERDÌ' 16.45 – 19.00</b> <b>PALESTRA 5</b> <b>LUNEDÌ' 16.45 – 20.00 e 21.00 – 22.00</b> <b>GIOVEDÌ' 16.45 – 19.00</b>	BRAVI RAGAZZI ASD	Daniele Nagliati 338 5066270
<b>BALLO CARAIBICO</b>	<b>13 settembre – 20 dicembre 2016</b> <b>PALESTRA 2</b> <b>MARTEDÌ 20.30 – 22.30</b>	FUSION DANCE ASD	Graziano Zaniboni 338 13793716

<b>GINNASTICA CORPO LIBERO</b>	<b>12 settembre 2106 – 31 maggio 2017</b> <b>PALETRA 5</b> <b>LUNEDÌ 20.00 – 21.00</b> <b>MERCOLEDI' 20.00 – 21.00</b>	SSD GINNASTICA DINAMICA MILITARE ITALIANA SRL	Sainaghi Matteo 338 2246239
<b>FITNESS – ZUMBA - PILATES – STEP – CARAIBICO</b>	05 Settembre – 05 novembre 2016 <b>PALESTRA 5</b> <b>MARTEDI' 20.00 – 23.00</b> <b>VENERDI' 19.00 – 22.00</b>	DREAM FITNES ASD	Carmela Lombardo 3284530124
<b>PROGETTO bAILando</b>	28 settembre 2016 – 31 maggio 2017 <b>PALESTRA 5</b> <b>MERCOLEDÌ 20.30 – 22.30</b>	AIL Associazione Italiana contro le leucemie, linfomi e mieloma	Laura Guiscardi 334 1612149

**PALESTRA SCUOLA PRIMARIA F. DE ANDRE' – POLO SCOLASTICO**

<b>YOGA</b>	<b>20 Settembre 2016 – 31 Maggio 2017</b> <b>MARTEDI'</b> 19.00 – 20.15 e 20.30 – 21.45	ALPHA YOGA OMEGA	B.S. PRATHAP 349 8052434
-------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	-----------------------------

**VELODROMO COMUNALE PANTANI ARICI C/O PARCO COMUNALE GIOVANNI PALO II**

<b>CICLISMO PER BAMBINI</b>	<b>7 Marzo - 30 Novembre 2016</b> <b>MARTEDÌ E GIOVEDÌ</b> 17.45 – 19.30 <b>SABATO (2 sabati al mese)</b> 16.00 – 18.00	Polisportiva	Cell. 338 4805907
-----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------	-------------------

**CENTRO SPORTIVO "SILVANO MENEGHINI" via Cortivazzo**

<b>CALCIO</b>	<b>Settembre 2016 – Maggio 2017</b> Campo Sportivo via Cortivazzo	A.S.D. CASTEL MELLA 1963	
---------------	----------------------------------------------------------------------	--------------------------	--