

## ATTIVITA' SPORTIVE ANNO SPORTIVO 2017 – 2018

**PALESTRA G. BRERA C/O POLO SCOLASTICO VIA ONZATO 56 - Ingresso via T. Nuvolari**

ATTIVITA'	ORARI	ORGANIZZATORE	CONTATTI
<b>PALLAVOLO</b>	<b>Settembre 2017 – Maggio 2018</b>  <b>PALESTRA 1</b> <b>LUNEDI'</b> 16.30 - 22.30 <b>MARTEDI'</b> 16,30-19.30 e 21.00 -22.30 <b>MERCOLEDI'</b> 16.30 - 22.00 <b>GIOVEDI'</b> 16.30 – 19.30 e 21.00 -22.30 <b>VENERDI'</b> 19.00 - 22.00 <b>SABATO PARTITA</b> 16.00 - 20.00  <b>PALESTRA 3</b> <b>LUNEDI'</b> 18.30 - 22.30 <b>MARTEDI'</b> 19.30 – 22.00 <b>MERCOLEDI'</b> 20.00 - 22.00 <b>GIOVEDI'</b> 19.30 - 22.00 <b>VENERDI'</b> 20.00 - 22.00	<b>Polisportiva</b>	Luigina Cell. 349 8368064  <b>POLISPORTIVA</b> Cell. 338 4805907
<b>GINNASTICA PRE-SCIISTICA E DI MANTENIMENTO</b>	<b>3 ottobre 2017 – 29.03.2018</b>  <b>PALESTRA 1</b> <b>MARTEDI'</b> 19.30 – 21.00 <b>GIOVEDI'</b> 19.30 – 21.00	Sci Club Castel Mella	Marco Brognoli 338 7341611 info@sciclubcastelmella.it

<b>GINNASTICA DOLCE OVER 60 E CORPO LIBERO PER ADULTI</b>	<b>11 Settembre 2017 – 31 Maggio 2017</b>  <b>PALESTRA 3</b> <b>LUNEDI' e VENERDI'</b> 14.00 - 15.00 e 15.00 - 16.00  <b>Iscrizioni l'11 settembre in palestra</b>	CDB Borgosatollo  Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Castel Mella	Anna Tosi 338 2746873
<b>GINNASTICA ARTISTICA PER BAMBINI</b>	<b>12 Settembre 2017 – 31 Maggio 2018</b>  <b>PALESTRA 3</b> <b>MARTEDI E GIOVEDI'</b> 16.00 - 19.00	Ginnastica Olimpia asd	Antonella Andreis Cell. 3358307875
<b>BASKET – MINI BASKET</b>	<b>2 Ottobre 2016 – 1 giugno 2018</b> <b>PALESTRA 3</b> <b>LUNEDI'</b> 16.40 – 17.40 <b>MERCOLEDI'</b> 16.40 – 18.40 <b>PALESTRA 1</b> <b>VENERDI'</b> 16.40 – 18.40	Brescia Basket	Federico Collurà Cell. 3496115788
<b>FUNNY DANCE</b> Allenamento di ballo	<b>6 ottobre 2017 – 27 maggio 2018</b> <b>PALESTRA 3</b> Venerdì 17.00 – 18.00	Funny Dance	<a href="mailto:funny-dance@libero.it">funny-dance@libero.it</a>

<p><b>ENERGY STEP - ZUMBA – ZUMBA STRONG – PILATES TONE – VINYASA YOGA</b></p>	<p><b>2 Ottobre 2017 – 31 Maggio 2018</b>  <b>PALESTRA 2</b>  <b>ENERGY STEP</b>  LUNEDI' e MERCOLEDI'  18.15 - 19.15 <b>energy step</b>  19.15 - 20.15 <b>pilates tone</b>  20.15 - 21.15 <b>strong</b>  <b>PALESTRA 5</b>  MARTEDI' 19.15 - 20.15 <b>zumba strong</b>  GIOVEDI' 19.15 - 20.15 <b>zumba</b>  <b>PALESTRA 4</b>  20.15 -21.15 <b>vinyasa yoga</b></p>	<p>ASD SALSA LOVERS</p>	<p>Ferrara Simona  Cell. 3392613849</p>
<p><b>JUDO</b></p>	<p><b>14 Settembre 2017 – Maggio 2018</b>  <b>PALESTRA 4</b>  <b>LUNEDI' e GIOVEDI'</b>  16.45 - 19.00</p>	<p>ASD JUDO CASTEL MELLA</p>	<p>Hervat Susanna  3391192878</p>
<p><b>KARATE – AIKIDO - DIFESA PERSONALE</b></p>	<p><b>15 Settembre 2017 – 8 Giugno 2018</b>  <b>PALESTRA 4</b>  <b>MARTEDI'</b> 18.15 – 20.15  <b>VENERDI'</b> 18.15 – 21.15   <b>MARTEDI'</b> 20.15 – 21.15  <b>CORSO DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE</b>  <b>inizio 26 Settembre 2017</b>  <b>GRATUITO PER LE RESIDENTI DI CASTEL MELLA</b></p>	<p>ASD DOJO MARTIAL ART</p>	<p>Lonardini Marco  Cell. 3474846432</p>

<b>CORSO TAICHI DIFESA PERSONALE INTRODUZIONE AL WUSHU KUNG FU</b>	<b>14 Settembre 2017 – 26 aprile 2018</b>  <b>PALESTRA 5</b> <b>GIOVEDÌ 20.15 - 21.45</b>	Dario Linetti	Cell. 3343510337
<b>BALLO E FITNESS</b>	<b>18 settembre - 13 ottobre 2017</b>  <b>PALESTRA 2</b> <b>MARTEDÌ' 18.00 – 19.00</b> <b>GIOVEDÌ' 18.00 – 19.00 e 20.00 – 22.30</b> <b>VENERDÌ' 17.00 – 18.00</b>	Asd Bravi Ragazzi	Daniele Nagliati 338 5066270
<b>CORSI DI BALLO</b>	<b>12 settembre – 19 dicembre 2017</b>  <b>PALESTRA 2</b> <b>MARTEDÌ' 20.30 – 22.30</b>	Asd Fusion Dance	Graziano Zaniboni 3383793716
<b>CIRCUIT TRAINING - PILATES</b>	<b>19 Settembre – 21 novembre 2017</b>  <b>PALESTRA 5</b> <b>MARTEDÌ' 20.15 – 22.15</b>	Asd Dream Fitness	Carmela Lombardo 3284530124
<b>PROGETTO bAILando</b>	<b>27 settembre 2017 – 30 maggio 2018</b> <u><a href="#">27 settembre lezione gratuita</a></u> <b>PALESTRA 5</b> <b>MERCOLEDÌ' 20.30 – 21.15 corso base</b> <b>21,15 – 22.00 intermedio</b>	AIL Associazione Italiana contro le leucemie, linfomi e mieloma	Laura Guiscardi 334 1612149

<b>LEZIONI DI DANZA PER BAMBINE E RAGAZZE</b>	<b>27 Settembre 2017– 30 maggio 2018</b>  <b>PALESTRA 5</b> <b>MERCOLEDI' 18.00 – 20.00</b>	Asd Benaco Danze	Matteo Gerlegni 3205626578
---	--	------------------	-------------------------------

**PALESTRA SCUOLA PRIMARIA F. DE ANDRE' – POLO SCOLASTICO**

<b>YOGA</b>	<b>19 Settembre 2016 – 31 Maggio 2018</b>  <b>MARTEDì</b> 19.00 – 20.15 e 20.30 – 21.45	ALPHA YOGA OMEGA	B.S. PRATHAP cell.349 8052434
-------------	--	------------------	-------------------------------

**VELODROMO COMUNALE PANTANI ARICI C/O PARCO COMUNALE GIOVANNI PALO II**

<b>CICLISMO PER BAMBINI</b>	<b>7 Marzo - 30 Novembre 2017</b>  <b>MARTEDì E GIOVEDì</b> 17.45 – 19.30 <b>SABATO (2 sabati al mese)</b> 16.00 – 18.00	Polisportiva	Cell. 3384805907
-----------------------------	---	--------------	------------------

**CENTRO SPORTIVO "SILVANO MENEGHINI" via Cortivazzo**

<b>CALCIO</b>	<b>Settembre 2017 – Maggio 2018</b> Campo Sportivo via Cortivazzo	A.S.D. CASTEL MELLA 1963	
---------------	--	--------------------------	--