



il Comune
di Castel Mella

in collaborazione con



DOJO
MARTIALARTS
KARATE AUTODIFESA AIKIDO



organizza corso di difesa personale
femminile di 1° livello Base **Method MLN**
[gratuito per le residenti di Castel Mella].



DIFESA PERSONALE FEMMINILE



presentazione corso

MARTEDÌ 3 OTTOBRE 2017

giorno del corso

MARTEDÌ

orari

20:15/21:15 dai 16 anni in poi

dove

sala 4 Palazzetto dello Sport

Comune di Castel Mella

in via Tazio Nuvolari

insegnante

MARCO LONARDINI

