

## Corsi presso le Strutture sportive comunali a.s. 2018 - 2019

### PALESTRA 1

#### **POLISPORTIVA** Pallavolo

Under 12  
2° Div.  
Partita

**Lunedì**

dalle 16.30 alle 18.30  
dalle 18.30 alle 21.00  
dalle 21.00 alle 23.00

**Giovedì**

Minivolley      dalle 16.45 alle 17.45  
Under 13      dalle 17.45 alle 19.30  
Misto      dalle 21.00 alle 23.00

Minivolley  
Under 13  
Misto

**Martedì**

dalle 16.45 alle 17.45  
dalle 17.45 alle 19.30  
dalle 21.00 alle 23.00

**Venerdì**

1° Div.      dalle 20.00 alle 22.00

**Mercoledì**

Under 12  
Under 14  
1° Div.

dalle 16.30 alle 18.30  
dalle 18.30 alle 20.00  
dalle 20.00 alle 22.00

**Ref. Polisportiva 338 4805907**

### **SCI CLUB**

Presciistica e ginnastica mantenimento

**Inizio 02/10/2018**

**Martedì e Giovedì** dalle 19.30 alle 21.00

**Referente Marco Brognoli 338 7341611**

### **BRESCIA BASKET**

basket bambini

**Inizio 05/10/2018**

**Venerdì**

dalle 16.40 alle 18.40

**Referente Jonnes Venturelli 328 1298626**

---

## **PALESTRA 2**

### **BRAVI RAGAZZI**

Break dance bambini  
Inizio 14/09/2018

Venerdì

dalle 17.00 alle 18.00

**Ref. Daniele Nagliati 338 5066270**

### **Lombardo Melinda**

circuit training e pilates areotone

inizio 18/09/2018

Martedì e Giovedì

dalle 20.00 alle 22.00

**Ref. Lombardo Melinda 335 6859556**

### **AIL**

danza sportiva

inizio 26/09/2018

Mercoledì

dalle 21.15 alle 22.15

**Ref. Laura Guiscardi 334 1612149**

### **SALSA LOVERS**

inizio

01/10/2018

energy step  
tonic pilates  
strong  
zumba step

Lunedì e Mercoledì dalle 18.15 alle 19.15

Lunedì e Mercoledì dalle 19.15 alle 20.15 corso

Lunedì e Mercoledì dalle 20.15 alle 21.15

Giovedì dalle 19.15 alle 20.15

**Ref. Simona Ferrara 3392613849**

---

### **PALESTRA 3**

#### **POLISPORTIVA**

Pallavolo

Under 14	Lunedì	dalle 18.00 alle 20.00
1° Div.		dalle 20.00 alle 22.00
Under 16	Martedì	dalle 19.00 alle 21.00
2° Div.	Mercoledì	dalle 20.00 alle 22.00
Under 16	Venerdì	dalle 18.00 alle 20.00
2° Div.		dalle 20.00 alle 22.00

**Ref. Polisportiva 392 2923051**

#### **GINNASTICA OLIMPIA**

Ginnastica artistica per bambini  
inizio 06/09/2018

Martedì e Giovedì dalle 16.00 alle 19.00

**Ref. Viviana Belleri 3292985452**

#### **CDB Borgosatollo**

ginnastica dolce per anziani  
tonificazione, GAG, stratching  
inizio 17/09/2018 –

Lunedì e Venerdì dalle 14.00 alle 15.00

Lunedì e Venerdì dalle 15.00 alle 16.00

**Ref. Tosi Anna 338 2746873**

#### **BRESCIA BASKET**

basket bambini  
inizio 01/10/2018  
inizio 03/10/2018

Lunedì dalle 16.40 alle 17.40

Mercoledì dalle 16.40 alle 18.40

**Ref. Jonnes Venturelli 328 1298626**

#### **FUNNY DANCE**

Allenamento danza sportiva  
inizio 14/09/2018

Venerdì dalle 17.00 alle 18.00

---

## **PALESTRA 4**

### **Dojo Martial Arts**

Karate, aikido, psicomotricità

Martedì

dalle 17.15 alle 20.15

**Ref. Lonardini Marco 347 4846432**

**Difesa personale femminile** **Martedì**  
**in collaborazione con il Comune di Castel Mella**  
**inizio 25/09/2018 (corso gratuito per residenti)**

**dalle 20.15 alle 21.15**

Karate, aikido, psicomotricità

Venerdì

dalle 17.45 alle 21.15

Inizio 04/09/2018

### **GINNASTICA DINAMICA MILITARE**

Ginnastica

Mercoledì

dalle 20.00 alle 21.00

**ref. Vaglica Veronica 338 5246464** inizio

12/09/2018

### **ASD JUDO CASTEL MELLA**

Judo

inizio 13/09/2018

Lunedì e Giovedì

dalle 16.45 alle 19.00

**Ref. Hervat Susanna 339 1192878**

### **SALSA LOVERS**

Vinyasa yoga

inizio 04/10/2018

Giovedì

dalle 20.15 alle 21.15

**Ref. Simona Ferrara 339 2613849**

---

