

Corsi presso le Strutture sportive comunali a.s. 2018 - 2019

PALESTRA 1

POLISPORTIVA Pallavolo

Under 12
2° Div.
Partita

Lunedì

dalle 16.30 alle 18.30
dalle 18.30 alle 21.00
dalle 21.00 alle 23.00

Giovedì

Minivolley
Under 13
Misto

dalle 16.45 alle 17.45
dalle 17.45 alle 19.30
dalle 21.00 alle 23.00

Minivolley
Under 13
Misto

Martedì

dalle 16.45 alle 17.45
dalle 17.45 alle 19.30
dalle 21.00 alle 23.00

Venerdì

1° Div. dalle 20.00 alle 22.00

Mercoledì

Under 12
Under 14
1° Div.

dalle 16.30 alle 18.30
dalle 18.30 alle 20.00
dalle 20.00 alle 22.00

Ref. Polisportiva 338 4805907

SCI CLUB

Presciistica e ginnastica mantenimento

Inizio 02/10/2018

Martedì e Giovedì dalle 19.30 alle 21.00

Referente Marco Brognoli 338 7341611

BRESCIA BASKET

basket bambini

Inizio 05/10/2018

Venerdì

dalle 16.40 alle 18.40

Referente Jonnes Venturelli 328 1298626

PALESTRA 2

BRAVI RAGAZZI

Break dance bambini
Inizio 14/09/2018

Venerdì

dalle 17.00 alle 18.00

Ref. Daniele Nagliati 338 5066270

Lombardo Melinda

circuit training e pilates areotone

inizio 18/09/2018

Martedì e Giovedì

dalle 20.00 alle 22.00

Ref. Lombardo Melinda 335 6859556

AIL

danza sportiva

inizio 26/09/2018

Mercoledì

dalle 21.15 alle 22.15

Ref. Laura Guiscardi 334 1612149

SALSA LOVERS

inizio

01/10/2018

energy step
tonic pilates
strong
zumba step

Lunedì e Mercoledì dalle 18.15 alle 19.15

Lunedì e Mercoledì dalle 19.15 alle 20.15 corso

Lunedì e Mercoledì dalle 20.15 alle 21.15

Giovedì dalle 19.15 alle 20.15

Ref. Simona Ferrara 3392613849

PALESTRA 3

POLISPORTIVA

Pallavolo

| | | |
|----------|-----------|------------------------|
| Under 14 | Lunedì | dalle 18.00 alle 20.00 |
| 1° Div. | | dalle 20.00 alle 22.00 |
| Under 16 | Martedì | dalle 19.00 alle 21.00 |
| 2° Div. | Mercoledì | dalle 20.00 alle 22.00 |
| Under 16 | Venerdì | dalle 18.00 alle 20.00 |
| 2° Div. | | dalle 20.00 alle 22.00 |

Ref. Polisportiva 392 2923051

GINNASTICA OLIMPIA

Ginnastica artistica per bambini
inizio 06/09/2018

Martedì e Giovedì dalle 16.00 alle 19.00

Ref. Viviana Belleri 3292985452

CDB Borgosatollo

ginnastica dolce per anziani
tonificazione, GAG, stratching
inizio 17/09/2018 –

Lunedì e Venerdì dalle 14.00 alle 15.00

Lunedì e Venerdì dalle 15.00 alle 16.00

Ref. Tosi Anna 338 2746873

BRESCIA BASKET

basket bambini
inizio 01/10/2018
inizio 03/10/2018

Lunedì dalle 16.40 alle 17.40

Mercoledì dalle 16.40 alle 18.40

Ref. Jonnes Venturelli 328 1298626

FUNNY DANCE

Allenamento danza sportiva
inizio 14/09/2018

Venerdì dalle 17.00 alle 18.00

PALESTRA 4

Dojo Martial Arts

Karate, aikido, psicomotricità

Martedì

dalle 17.15 alle 20.15

Ref. Lonardini Marco 347 4846432

Difesa personale femminile

Martedì

dalle 20.15 alle 21.15

**in collaborazione con il Comune di Castel Mella
inizio 25/09/2018 (corso gratuito per residenti)**

Karate, aikido, psicomotricità

Venerdì

dalle 17.45 alle 21.15

Inizio 04/09/2018

GINNASTICA DINAMICA MILITARE

Ginnastica

Mercoledì

dalle 20.00 alle 21.00

ref. Vaglica Veronica 338 5246464 inizio

12/09/2018

ASD JUDO CASTEL MELLA

Judo

inizio 13/09/2018

Lunedì e Giovedì

dalle 16.45 alle 19.00

Ref. Hervat Susanna 339 1192878

SALSA LOVERS

Vinyasa yoga

inizio 04/10/2018

Giovedì

dalle 20.15 alle 21.15

Ref. Simona Ferrara 339 2613849

PALESTRA 5

GINNASTICA DINAMICA MILITARE

Ginnastica Lunedì dalle 20.00 alle 21.00 **ref. Vaglica Veronica 338 5246464**
inizio 10/09/2018

FUSION DANCE

Corsi di ballo Venerdì dalle 21.00 alle 22.30 **Ref. Zaniboni Graziano 338 3793716**
Inizio 14/09/2018

LINETTI DARIO

taichi e wushu kung fu Giovedì dalle 20.15 alle 21.45 **Ref. Linetti Dario 334 3510337**
inizio 20/09/2018

AIL

danza sportiva Mercoledì dalle 20.00 alle 22.00 **Ref. Laura Guiscardi 334 1612149**
inizio 26/09/2018

SALSA LOVERS

zumba inizio 02/10/2018 Martedì dalle 19.15 alle 20.15 **Ref. Simona Ferrara 339 2613849**

PALESTRA SCUOLA PRIMARIA F. DE ANDRE'

YOGA ALPHA & OMEGA

Corso di yoga Martedì dalle 19.00 alle 20.15 **Ref. Prathap Bangalore 331 2785091**
Inizio 18/09/2018 dalle 20.30 alle 21.45