



il Comune  
di Castel Mella

in collaborazione con



DOJO  
MARTIALARTS  
KARATE AUTODIFESA AIKIDO



MLN  
team



Ricomincia il corso di difesa personale femminile di 1° livello Base **Method MLN** [gratuito per le residenti di Castel Mella].



# DIFESA PERSONALE FEMMINILE

inizio corso

**MARTEDÌ 12 FEBBRAIO 2019**

giorno del corso

**MARTEDÌ**

orari

**20:15/21:15 dai 16 anni in poi**

dove

**sala 4 Palazzetto dello Sport**

Comune di Castel Mella

in via Tazio Nuvolari

insegnante

**MARCO LONARDINI**

